

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE	5 BET
INDIRIZZO	ECONOMICO TURISTICO
ANNO SCOLASTICO	2020/21
DISCIPLINA	SCIENZE NOTORIE
DOCENTE	BRAZZAROLA FEDERICA

REV
DATA
EMESSO
MDI
01
01.03.2019
RSGQ
11.3.5

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 5BET

Libro di testo adottato: In Movimento

Altri materiali utilizzati *Video didattici*

COMPETENZE SVILUPPATE	NUCLEI TEMATICI FONDAMENTALI	CONTENUTI
MOVIMENTO	Conoscere il nostro corpo e le sue modificazioni . Capacità coordinative e capacità condizionali	ES. DI RISCALDAMENTO , ES. A CORPO LIBERO INDIVIDUALE.
LINGUAGGIO DEL CORPO	Percezione sensoriale ed espressività corporea.	Combinazione a corpo libero.
GIOCO E SPORT	Giochi semistrutturati e presportivi.	Badminton (unico sport consentito con il distanziamento),DAD : assi e Piani ,terminologia, lavori a coppie sulla preparazione di una lezione in palestra. Visione di Film a tema sportivo : Voglia di vincere, Munich e discussione.
SALUTE E BENESSERE	Anatomia ,le dipendenze,	Sistema Scheletrico, apparato Muscolare, Cardiocircolatorio. Respiratorio. Le Dipendenze : Fumo, Alcol. Il Primo soccorso

CONTRIBUTO DELLA MATERIA AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO PROPRI DELLA DISCIPLINA “EDUCAZIONE CIVICA”

TRAGUARDI/COMPETENZE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
T.9 Adottare comportamenti	Prevenzione : Il primo	Libro di testo; video

adeguati alla tutela della sicurezza, propria, degli altri e dell'ambiente in cui si vive, in condizioni ordinarie o straordinarie e di pericolo, curando l'acquisizione di elementi formativi di base in materia di primo intervento e protezione civile.	Soccorso	didattici. Lavori di approfondimento personale.
--	----------	---

Piove di Sacco, 12 /06/2021

Il Docente Brazzarola Federica

I rappresentanti degli studenti
